

Nom de la situation: Eveil Musculaire

<u>Objectif de l'Educateur:</u>	<u>Comportements attendus:</u>
Améliorer les déplacements la manipulation de la balle, les attitudes au contact sol L'apprentissage des règles fondamentales	PB: Etre bas sur les appuis pour déposer le ballon au sol à deux mains. Tenir son ballon à 2 mains pendant la course Se relever le plus vite possible en s'aidant de ses bras puis de ses jambes. Réception ballon, Tendre les mains vers passeur faire la cible.

<u>Effectif:</u>	2 vagues de joueurs 5 à 8
<u>Espace:</u>	35x20 m
<u>Durée:</u>	10 m
<u>Matériel:</u>	chassubles, 1 ballon pour 2

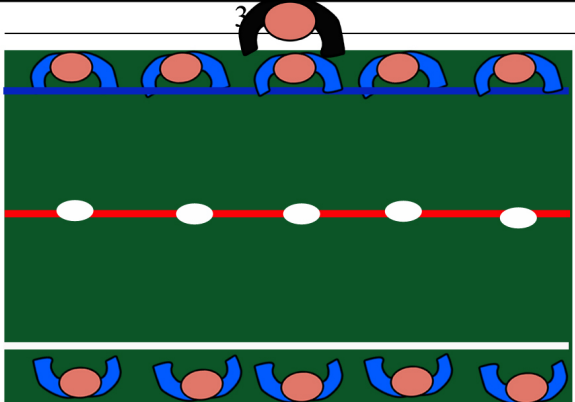
<u>But:</u>	Manipulation de balles
-------------	------------------------

<u>Score:</u>	
---------------	--

<u>Consignes:</u>
réaliser les différentes demandes

<u>Critères de réussites:</u>
Le ballon doit être posé et ne doit pas bouger au sol aucun ballon tomber

<u>Lancement de jeu:</u>
Départ au signal

<u>Dispositif:</u>	
	Récupérer le ballon au sol et donner le ballon en face ballon en main je le pose sur la ligne au centre Je reviens en marche arrière derrière ma ligne et recommence.

<u>Evolutions:</u>
Jouer sur les distances demander à travailler ensemble (synchro) par ligne.