

Nom de la situation: Eveil Musculaire

<u>Objectif de l'Eduteur:</u>	<u>Comportements attendus:</u>
Résoudre les problèmes affectifs Contact	PB: Etre bas sur les appuis pousser avec bras jambes. se gagner

<u>Effectif:</u>	2 vagues de joueurs 5 à 8
<u>Espace:</u>	35x20 m
<u>Durée:</u>	10 m
<u>Matériel:</u>	chassubles, 1 ballon pour 2

<u>Consignes:</u>
Pousser jusqu'au gain du ballon rester sur ses appuis faire passer le ballon entre ses jambes.

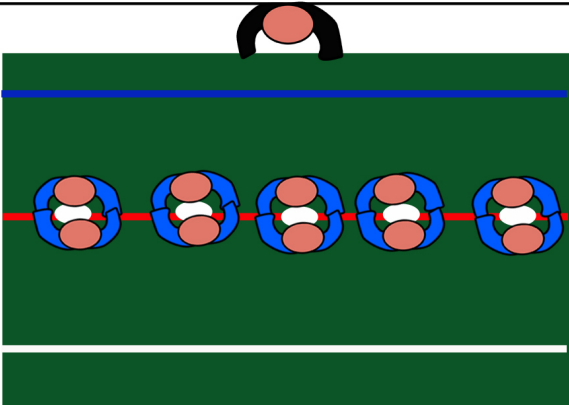
<u>But:</u>	Pousser debout
-------------	----------------

<u>Critères de réussites:</u>
Gain du ballon

<u>Score:</u>	1 pts par gain du ballon
---------------	--------------------------

<u>Lancement de jeu:</u>
Départ au signal joueurs bras sur les épaules de l'adversaire.

Dispositif:



Récupérer le ballon en le faisant passer entre ses jambes

<u>Evolutions:</u>
On pourra demander aux joueurs de conserver la balle dans les pieds pour franchir une ligne.