

Nom de la situation: Eveil Musculaire JAQUES A DIT

<u>Objectif de l'Eduteur:</u>	<u>Comportements attendus:</u>
Améliorer les déplacements la manipulation de la balle, les attitudes au contact. L'apprentissage des règles fondamentales	Tout le monde doit être en mouvement et participe Quand je ramasse ou pose la balle, je regarde devant moi. Le receveur appel son partenaire et fait « la cible » (il tend les mains). On fait « la pelleteuse », on arrache en poussant. Prise au niveau du short, tête placé sur le côté

<u>Effectif:</u>	2 groupes identiques
<u>Espace:</u>	20x20 ou 30x30m
<u>Durée:</u>	15 mn
<u>Matériel:</u>	chasubles, 1 ballon pour 2

<u>Consignes:</u>
Rester dans l'air de jeux et réaliser les différentes demandes communiquer en appelant par le prénom .

<u>But:</u>	Echauffement
-------------	--------------

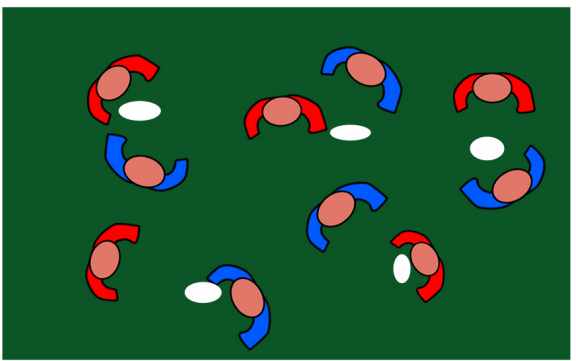
<u>Critères de réussites:</u>
Tout le monde participe et Ecoute les consignes. Peux de ballons tombés

<u>Score:</u>	
---------------	--

<u>Lancement de jeu:</u>
Annoncer différentes consignes selon son imagination. Varier les courses exemple bloquer ses appuies et dernier passeur récupérer le ballon au coups de sifflet et repartir sur des passes. Porteur poser le ballon au sol et non porteurs le récupérer etc...

Dispositif:

35 M



20M

R.C.N.  
Marnes-la-Vallée

<u>Evolutions:</u>
Varier les demande on peut partir sur un jaques a dit pour animer la séance.