

## EXERCICE REORGANISATION DEFENSIVE

Une équipe en défense (ici les rouges) et une équipe en attaque (les bleus) se font fasser

L'Éducateur annonce une couleur

Les joueurs rouge doivent contourner le plot de couleur et se replacer en défense  
les joueurs bleus attaquent

JEU SUR DEMI TERRAIN DES 5M au 5M

JEU à 8 CONTRE 8 ou 12 CONTRE 12

