

EXERCICE REORGANISATION DEFENSIVE

Une équipe en défense (ici les rouges) et une équipe en attaque (les bleus) se font fasser

L'Educateur annonce la zone à attaquer

Les joueurs doivent organiser leurs courses pour rester alignés et arriver en même temps sur les plots

variante

Avec ou sans bouclier

C'est l'équipe en attaque qui décide de la couleur de plot.

