

Nom de la situation: tortue

<u>Objectif de l'Eduteur:</u>	<u>Comportements attendus:</u>
Résoudre les problèmes affectif	Prendre de bonne prises ecarter les jambes pour plus de stabilité plier les genoux se servir de son poid.

<u>Effectif:</u>	Effectif reduit 1/1
<u>Espace:</u>	5x5 m
<u>Durée:</u>	15 mn
<u>Matériel:</u>	plots 1 ballons pour deux

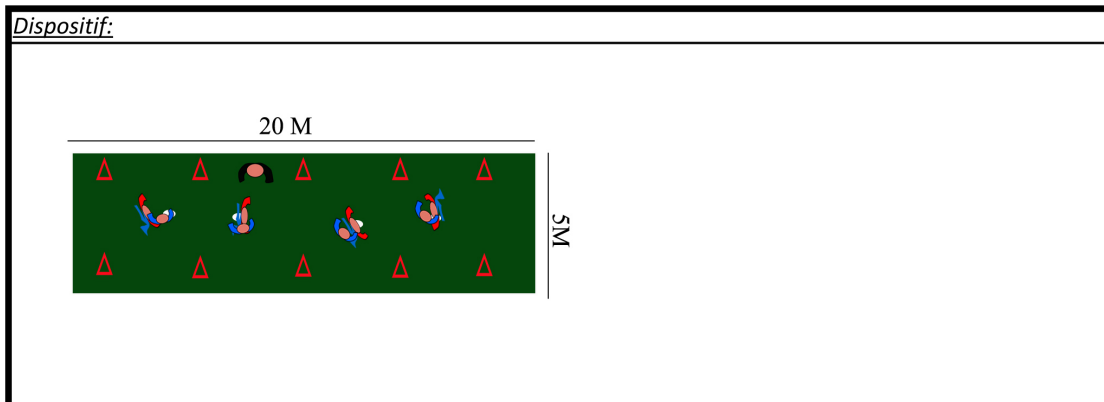
<u>Consignes:</u>
le défenseur se couche sur le Ballon le joueur debout doit le récupérer interdiction à la defense de se servir de ses mains

<u>But:</u>	recuperer le ballon
-------------	---------------------

<u>Critères de réussites:</u>
Récuperer le ballon

<u>Score:</u>	1 PT par ballon recuperer
---------------	---------------------------

<u>Lancement de jeu:</u>
une fois le ballon caché



<u>Evolutions:</u>
On peut Chronométrer