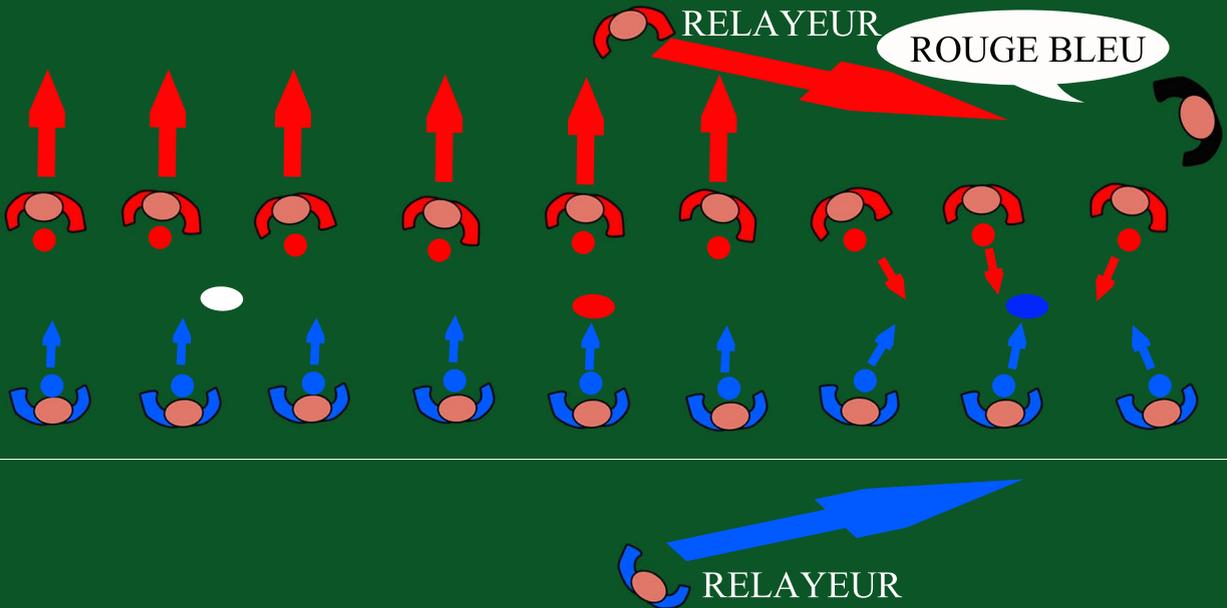


PLACEMENT ATTAQUE DEFENSE

Un terrain de rugby entier.
3 ballons de rugby différents
Deux équipes .

10 plots bleus pour placer les joueurs ●
10 plots rouges pour placer les joueurs ●

Travailler le placement éviter le jeu en grappe s'organiser en attaque défense.
L'éducateur annonce en premier l'équipe qui va attaquer s'emparer du ballon et le ballon à jouer. exemple Equipe Rouge ,Balon Bleu.
Les joueurs au nombre de 3 maximum les plus près du ballon joueront le ballons pendant que les autres joueurs se placeront en attaque ou défense tout en gardant leur position en occupant toute la largeur du terrain.



Objectif principal, travaille du placement.

Dans ce cas précis rouges prendront la profondeur et bleu monter sur l'adversaire sans se positionner hors jeu au delà du ballon derrière les pieds du dernier joueur bleu formant le ruck.

Variante: On demandera au premier joueur sur le ballon de se coucher dessus.
On pourra sortir un joueur de chaque ligne afin de le placer à l'arrière en couverture.

Retirer les plots

