

PROTECTION BALLON SOUTIEN

Travail des soutiens et conservation du ballon.

But : marquer

Les joueurs restent dans leur zone par nombre de 2 ou 3 plus le relayeur.

Seul le relayeur peut passer de zone en zone afin de distribuer le jeu.

Veiller à la bonne position du joueur en protection du ballon tête haute dos droit jambes écartées avec liaison sur joueurs au sol.

