

# Avancer cooperer

Règle :

sous forme de relais

Au top, le porteur de balle va dans le premier cerceau et une fois dedans fait une passe au soutien 2.

Le soutien devient porteur de balle et va dans le cerceau 2 pour faire sa passe et devenir soutien.

Arrivé au dernier cerceau le soutien doit marquer dans la zone de marque.

Variante: On peut demander au porteur de balle de poser le ballon dans le cercle et se replacer en soutien pendant que le soutien ramasse et se retourne pour faire sa passe. Dans ce cas on alternera sur les relais pb et soutien.

## Zone de marque

Se positionner en fonction de l'objectif suivant communiquer sur la passe.

