

EXERCICE REORGANISATION DEFENSIVE

Une équipe en attaque (ici les bleus) et une équipe en défense (les rouges)
se font fasser

L'Educateur annonce la couleur de l'équipe qui va défendre en donnant le ballon
à l'équipe qui attaque.

L'Equipe qui attaque doit marquer en face.

On demandera à l'attaque d'amener le ballon le plus vite à l'exterieur afin de jouer
dans les espaces libres

La défense devra se placer le plus rapidement possible afin de construire
sa ligne défensive.

JEU SUR TERRAIN 20M SUR 20M

JEU à 3 EQUIPES DE 5

PLOTS BALLONS CHASUBLES

